



ACTIVITAT

Coneixença i cohesió de grup

CARACTERÍSTIQUES

COLÒNIES: de 2 o 3 dies

EDATS: Cicle Mitjà, Superior, ESO, Cicles Formatius i Batxillerat

ÈPOCA RECOMANADA: tot l'any

NOMBRE DE PARTICIPANTS: Mínim 25 - Màxim 212

DESCRIPCIÓ

Us presentem unes colònies pensades per a aquells grups escolars que comencin un nou curs i vulguin conèixer millor els seus nous companys de classe, d'escola o d'institut.

Són unes colònies ideals per establir vincles amb els companys i companyes a través de dinàmiques de grup, de jocs, de proves, de tallers, entre moltes altres.

Ho recomanem enèrgicament a grups de Cicle Superior, d'ESO, Cicles Formatius i Batxillerat, sobretot de primer any, ja que acaben de contactar, vénen d'escoles diferents i es coneixen poc.

Cada grup té la seva idiosincràsia; per tant, les colònies s'adapten al grup i no el grup a l'activitat.

LES ACTIVITATS

- Presentació de les colònies
- Dinàmiques de cooperació
- Dinàmiques de coneixença
- Dinàmiques de per alliberar tensions
- Dinàmiques de confiança i autoestima
- Activitats d'aventura
- Cursa d'orientació
- Guerra de farina
- Joc de nit i/o discoteca
- La Caixa de les Emocions

OBSERVACIONS

- Treballem amb monitoratge titulat en el món del lleure
- Cada grup té un coordinador/a per estar en contacte amb els/les professors/es
- Les activitats de les sortides i colònies estan assegurades amb la nostra RCO i l'asseguradora d'accidents
- Recomanem portar roba còmoda. En previsió del temps: roba d'abric, capelina o crema solar i gorra
- El llistat d'activitats s'adaptarà en funció dels dies d'estada, cicles i volums del grup

HORARI de 2 o 3 DIES, 1 o 2 NITS

DIA 1

- Fins a les 10.30: Arribada del grup
- 10.30-11: Esmorzar i presentació colònies
- 11-13.30: 1r torn activitats
- 13.30-14.30: Dinar
- 14.30-16: Temps lliure
- 16-18: 2n torn activitats
- 18-18.15: Berenar
- 18.15-20.30: Temps lliure
- 20.30-21.30: Sopar
- 21.30-23.30: Joc de nit i/o Discoteca
- 23.30: Dormir

DIA 2 (en cas de fer 2 nits)

- 8.45-9: Recollida de motxiles i habitacions
- 9-10: Esmorzar
- 10-13.30: 3r torn activitats
- 13.30-14.30: Dinar
- 14.30-16: Temps lliure
- 16-18: 4rt torn activitats
- 18-18.15: Berenar
- 18.15-20.30: Temps lliure
- 20.30-21.30: Sopar
- 21.30-23.30: Joc de nit / Discoteca
- 23.30: Dormir

DIA 3 (DIA 2, en cas de fer 1 nit)

- 8.45-9: Recollida de motxiles i habitacions
- 9-10: Esmorzar
- 10-13.30: 5è torn activitats
- 13.30-14.30: Dinar i comiat
- 14.30: Temps lliure fins arribada de l'autocar

INFORMACIÓ I RESERVES

Mob. 610 401 417

Tel. 93 841 26 00

llinars@maristes.cat

www.maristes.cat/mogent

 Casa colònies Mogent
 @mogentllinars



Casa de colònies
Mogent
Llinars del Vallès