



ACTIVITAT

Jocs Olímpics

CARACTERÍSTIQUES

HORARI D'ACTIVITAT: d'11 a 13:30 h (consultar horari general de l'estada)

EDATS: Cicle Inicial, Mitjà i Superior

ÈPOCA RECOMANADA: tot l'any

NOMBRE DE PARTICIPANTS: Mínim 20 - Màxim 150

DESCRIPCIÓ

Segur que heu sentit a parlar dels Jocs Olímpics, oi? Us agradaria participar-hi? Aquesta és la vostra oportunitat; ara bé, a la nostra manera!

Serà una jornada ideal per practicar esport a través de proves diverses i jocs.

En un entorn rural i amb la presència d'un personatge, l'atleta, viurem l'esport d'una manera una mica peculiar.

Calceu-vos les vambes amb el nostre atleta i correu, correu, correu; que no us atrapi l'avorriment!

LES ACTIVITATS

- Presentació de l'activitat
- Relleus
- Salt d'all arg ad a i Alçada
- Javelina Rural i llançament de pes
- Sumocul
- Futbol Xinès i Gegant
- Basquet Frisbee i Diana Gegant
- Bàdminton
- Hoquei Rural
- Tir amb arc
- Taller de la medalla



OBSERVACIONS

- Treballem amb monitoratge titulat en el món del lleure
- Cada grup té un coordinador/a per estar en contacte amb el professorat
- Les activitats de les sortides i colònies estan assegurades amb la nostra RCO i l'assegurança d'accidents
- Recomanem portar roba còmoda. En previsió del temps: roba d'abric, capelina o crema solar i gorra
- El llistat d'activitats s'adaptarà en funció del cicle i el volum del grup

HORARI GENERAL DE L'ESTADA

Fins les 10.30 h: Arribada grup (monitoratge i professorat)

De 10.30 a 11h: Esmorzar grup (monitoratge i professorat)

De 11 a 13:30h: Activitats (monitoratge i professorat)

A partir de les 13:30h: Dinar i lliure (sense monitoratge)

INFORMACIÓ I RESERVES

Mob. 610 401 417

Tel. 93 841 26 00

llinars@maristes.cat

www.maristes.cat/mogent

f Casa colònies Mogent

@mogentllinars

Casa de colònies
Mogent
Llinars del Vallès