



ACTIVITAT

Coneixença i cohesió de grup

CARACTERÍSTIQUES

HORARI D'ACTIVITAT: d'11 a 13:30 h (consultar horari general de l'estada)

EDATS: Cicle Mitjà, Superior, E.S.O, Cicles Formatius i Batxillerat

ÈPOCA RECOMANADA: Tot l'any (recomanem inici de curs)

NOMBRE DE PARTICIPANTS: Mínim 20 - Màxim 150

DESCRIPCIÓ

Us presentem una activitat pensada per a aquells grups escolars que comencin un nou curs i vulguin conèixer millor els seus nous companys de classe, d'escola o d'institut.

És una activitat ideal per establir vincles amb els companys i companyes a través de dinàmiques de grup, de jocs, de proves, de tallers, entre moltes altres.

Ho recomanem enèrgicament a grups d'ESO, Cicles Formatius i Batxillerat, sobretot de primer any, ja que acaben de contactar, vénen d'escoles diferents i es coneixen poc.

Cada grup té la seva idiosincràsia; per tant, l'activitat s'adapta al grup i no el grup a l'activitat.

LES ACTIVITATS

- Presentació de l'activitat
- Cooperació i Treball en Equip: acrosport, la cremallera, el camí dels pneumàtics, sky 5, sacs gegants, buscamines gegants, que rutlli la bola, 3 en ratlla
- Coneixença: la ceba, el joc del petó, el pistoler, el llop, ordena't
- Alliberar tensions: estira la corda, tot s'hi val
- Confiança i autoestima: et guio, ens pintem la cara, em deixo caure
- Reflexió i Ball final



maristes



OBSERVACIONS

- Treballem amb monitoratge titulat en el món del lleure
- Cada grup té un coordinador/a per estar en contacte amb el professorat
- Les activitats de les sortides i colònies estan assegurades amb la nostra RCO i l'assegurança d'accidents
- Recomanem portar roba còmoda. En previsió del temps: roba d'abric, capelina o crema solar i gorra
- El llistat d'activitats s'adaptarà en funció del cicle i el volum del grup

HORARI GENERAL DE L'ESTADA

Fins les 10.30 h: Arribada grup (monitoratge i professorat)

De 10.30 a 11h: Esmorzar grup (monitoratge i professorat)

De 11 a 13:30h: Activitats (monitoratge i professorat)

A partir de les 13:30h: Dinar i lliure (sense monitoratge)

INFORMACIÓ I RESERVES

Mob. 610 401 417

Tel. 93 841 26 00

llinars@maristes.cat

www.maristes.cat/mogent

f Casa colònies Mogent

t @mogentllinars

Casa de colònies
Mogent
Llinars del Vallès