



ACTIVITAT

Jocs Olímpics

CARACTERÍSTIQUES

HORARI: de 10 a 14 h

EDATS: Cicle Inicial, Mitjà i Superior

ÈPOCA RECOMANADA: tot l'any

NOMBRE MÀXIM DE PARTICIPANTS: 150

DESCRIPCIÓ

Segur que heu sentit a parlar dels Jocs Olímpics, oi? Us agradaria participar-hi? Aquesta és la vostra oportunitat; ara bé, a la nostra manera!

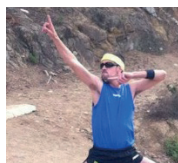
Serà una jornada ideal per practicar esport a través de proves diverses i jocs.

En un entorn rural i amb la presència d'un personatge, l'atleta, viurem l'esport d'una manera una mica peculiar.

Calceu-vos les vambes amb el nostre atleta i correu, correu, correu; que no us atrapi l'avorriment!

LES ACTIVITATS

- Presentació de l'activitat
- Relleus
- Punteria
- Salt de llargada
- Javelina rural i llançament de pes
- *Sumocul*
- Futbol xinès i gegant
- Basquet frisbee i diana gegant
- Vòlei Gegant i Bàdminton
- Hoquei rural
- Sky 5's
- Tir amb arc
- Taller de la medalla



OBSERVACIONS

- Treballem amb monitoratge titulat en el món del lleure
- Cada grup té un coordinador/a per estar en contacte amb el professorat
- Les activitats de les sortides i colònies estan assegurades amb la nostra RCO i l'assegurança d'accidents
- Recomanem portar roba còmoda. En previsió del temps: roba d'abric, capelina o crema solar i gorra
- El llistat d'activitats s'adaptarà en funció del cicle i el volum del grup

HORARI

Fins les 10.30 h: Arribada grup (monitoratge i professorat)

De 10.30 a 11 h: Esmorzar grup (monitoratge i professorat)

De 11 a 14 h: Activitats (monitoratge i professorat)

A partir de les 14 h: Dinar i lliure (sense monitoratge)

INFORMACIÓ I RESERVES

Mob. 610 401 417

Tel. 93 841 26 00

llinars@maristes.cat

www.maristes.cat/mogent

f Casa colònies Mogent

@mogentllinars

Casa de colònies
Mogent
Llinars del Vallès