

29



ACTIVITAT

Viu i creix

CARACTERÍSTIQUES

HORARI: 11.00 h — 13.00 h (consulteu l'horari general de l'estada)

EDATS: Infantil a partir de P4, Cicle Inicial, Mitjà i Superior

ÈPOCA RECOMANADA: Durant el període escolar

NOMBRE DE PARTICIPANTS: Màxim 50

IDIOMES: Català

DESCRIPCIÓ

Activitat d'Introducció a l'Educació Emocional

És una activitat molt complerta!!

L'activitat vol crear un espai on esclatin emocions i sensacions!!!

Participació activa i vivencial en situacions, jocs i dinàmiques.

Conceptes: Qui sóc jo? Com em relaciono i com em comunico? Com resolc els conflictes, confiança i autoestima, actitud positiva,...

L'activitat fomenta "Com hauria de ser una persona / infant amb intel·ligència emocional"???

Empàtica, capacitat per resoldre conflictes, saber comunicar-se (escolta activa, observar,...), no violenta, amb actitud positiva, amb capacitat per tolerar la frustració, amb autoestima, autònoma, amb capacitat de crear i construir climes saludables, amb consciència del "sentir, penso, actuo", amb la capacitat de regulació emocional (generar emocions positives, controlar les emocions negatives,...), ... amable (educat i generós), honesta (fer sempre el bé) i respectuosa (acceptar que les altres persones poder ser i pensar diferent a nosaltres).

L'activitat fomenta l'Educació Emocional, les habilitats i valors socials.



OBSERVACIONS

- Els professors han d'acompanyar el grup durant tota l'activitat
- Recomanem portar roba còmoda. En previsió del temps: roba d'abric, capelina o crema solar i gorra
- En previsió de mal temps s'adaptarà a un espai interior"

HORARI GENERAL DE L'ESTADA

Fins a les 10.15 h:

Trobada a l'espai. Benvinguda per part dels animadors i esmorzar

De 11.00 h a 13.00 h:

Activitat dirigida

A PARTIR DE LES 13.00 H:

Comiat dels animadors.

Dinar i temps lliure

15.30 h aprox. Tornada al centre escolar / Fins un altre

INFORMACIÓ I RESERVES

Telèfon: 610 401 417

llinars@maristes.cat

www.maristes.cat/mogent

